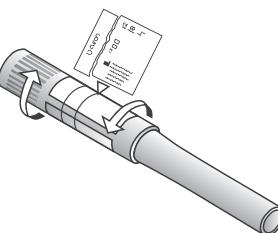


# Selbstkatheterisierung bei der Frau

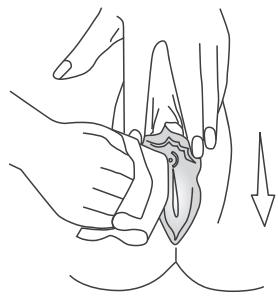


Waschen Sie vor der Katheterisierung immer gründlich Ihre Hände.  
Zur Katheterisierung können Sie auch Einmalhandschuhe tragen.

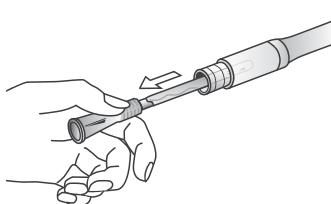


Legen Sie sich den Katheter bereit. Beachten Sie bitte die Hinweise auf der Produktverpackung und der beiliegenden Gebrauchsanweisung!

Zum Öffnen drehen Sie den Katheter am hinteren Ende und ziehen Sie den Deckel ab.



Tränken Sie eine Komresse (z.B. 7,5 x 7,5 cm) mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel.  
Spreizen Sie die Schamlippen mit dem Zeige- und Mittelfinger.  
Desinfizieren Sie Ihren Genitalbereich und die umgebenden Schamlippen.  
Achten Sie darauf, dass Sie vom Genitalbereich zum After hin wischen.

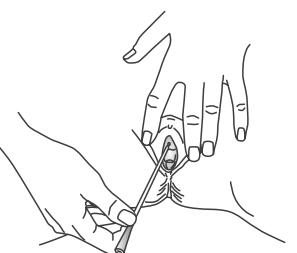


Ziehen Sie den Katheter aus der Hülle.

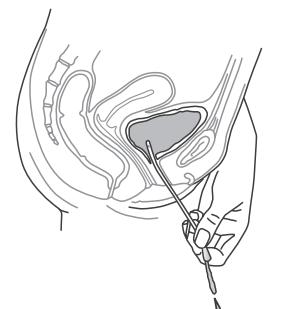
Bitte achten Sie darauf, dass sie den Katheter erst direkt vor der Anwendung aus der Hülle entnehmen, so dass dieser steril bleibt.



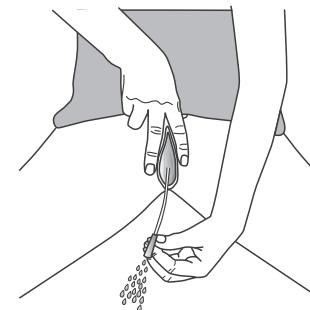
Spreizen Sie die Schamlippen auseinander.  
Nutzen Sie gegebenenfalls zur Orientierung für die ersten Male einen Spiegel:  
**Klitoris**  
**Harnröhre**  
**Vagina**



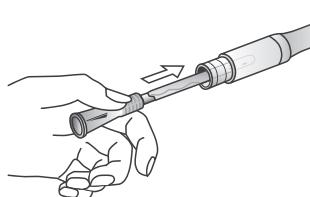
Führen Sie die Katheterspitze in die Öffnung der Harnröhre ein.



Sollten Sie versehentlich den Katheter in die Vagina eingeführt haben, entsorgen Sie den Katheter bitte und nehmen Sie einen neuen.



Wenn der Urin zu fließen beginnt, schieben Sie den Katheter noch ein klein wenig weiter vor, damit sich beide Augen (Löcher) in der Blase befinden.



Wenn kein Urin mehr fließt, drücken Sie leicht auf Ihren Unterbauch, um etwaigen Restharn in der Blase mit abfließen zu lassen.



Danach ziehen Sie den Katheter vorsichtig zurück.

Schieben Sie den Katheter in die Hülle zurück und verschließen Sie die Hülle mit dem Deckel, so dass der benutzte Katheter wieder verstaut ist.

Entsorgen Sie den Katheter und die Verpackung im Restmüll. Bitte werfen Sie den Katheter nicht in die Toilette.



Waschen Sie sich zum Abschluss noch mal gründlich die Hände.

Gerne unterstützen wir Sie bei den ersten Anwendungsschritten und stehen Ihnen beratend zur Seite. Vereinbaren Sie gleich einen Termin. Unser Kundenservice freut sich auf Ihren Anruf oder ihre eMail.