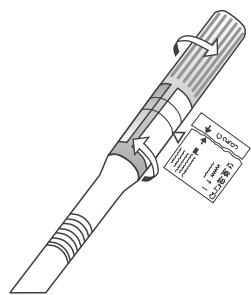


Selbstkatheterisierung beim Mann



Waschen Sie vor der Katheterisierung immer gründlich Ihre Hände.
Zur Katheterisierung können Sie auch Einmalhandschuhe tragen.

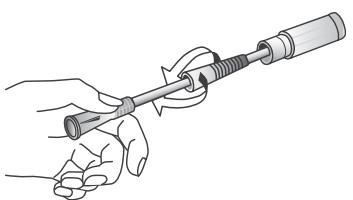


Legen Sie sich den Katheter bereit. Beachten Sie bitte die Hinweise auf der Produktverpackung und der beiliegenden Gebrauchsanweisung!

Zum Öffnen drehen Sie den Katheter am hinteren Ende und ziehen Sie den Deckel ab.

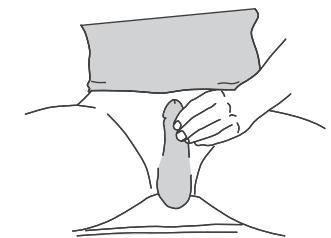


Tränken Sie eine Komresse (z.B. 7,5 x 7,5 cm) mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel.
Beginnen Sie mit der Desinfektion von der Harnröhrenmündung, kreisförmig um die Penisspitze herum.

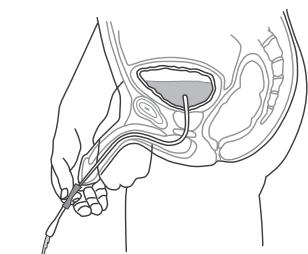
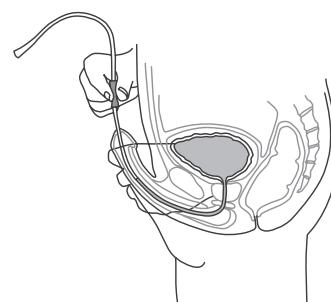


Ziehen Sie den Katheter aus der Hülle.

Bitte achten Sie darauf, dass sie den Katheter erst direkt vor der Anwendung aus der Hülle entnehmen, so dass dieser steril bleibt.

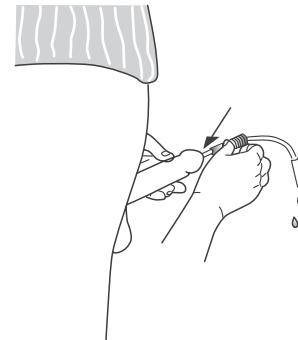


Halten Sie den Penis aufrecht und knapp unter der Eichel.
Führen Sie die Katheterspitze in die Harnröhrenöffnung ein

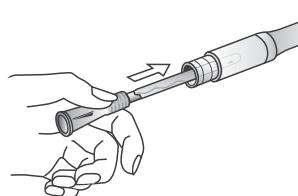


Schieben Sie den Katheter vorsichtig durch die Harnröhre vor.
Die männliche Harnröhre ist durch die Prostatalage S-förmig. Wenn Sie einen leichten Widerstand spüren, senken Sie den Penis ab und schieben den Katheter dann weiter vor.
Versuchen Sie nicht, den Katheter mit Druck vorzuschieben.

Schieben Sie den Katheter vorsichtig durch die Harnröhre vor, bis der Katheter die Blase erreicht.



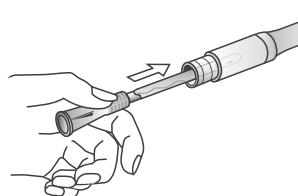
Wenn der Urin zu fließen beginnt, schieben Sie den Katheter noch ein klein wenig weiter vor, damit sich beide Augen (Löcher) in der Blase befinden.



Wenn kein Urin mehr fließt, drücken Sie leicht auf Ihren Unterbauch, um etwaigen Restharn in der Blase mit abfließen zu lassen.



Danach ziehen Sie den Katheter vorsichtig zurück.



Schieben Sie den Katheter in die Hülle zurück und verschließen Sie die Hülle mit dem Deckel, so dass der benutzte Katheter wieder verstaut ist.



Entsorgen Sie den Katheter und die Verpackung im Restmüll. Bitte werfen Sie den Katheter nicht in die Toilette.

Waschen Sie sich zum Abschluss noch mal gründlich die Hände.

Gerne unterstützen wir Sie bei den ersten Anwendungsschritten und stehen Ihnen beratend zur Seite. Vereinbaren Sie gleich einen Termin. Unser Kundenservice freut sich auf Ihren Anruf oder ihre eMail.